



Make Dreams Real

WEEKLY BULLETIN

四つのテスト

- I. 真実かどうか
- II. みんなに公平か
- III. 好意と友情を深めるか
- IV. みんなのためになるかどうか

□会長／見城 邦男 □副会長／川村 都孝

□幹事／杉山 寛 □副幹事／牧野 新頭

例会日：毎週月曜日 18:00～19:00

例会場：静岡グランドホテル中島屋

事務所：静岡市葵区伝馬町9-3 / TEL 054-254-5611

2008-2009年度RI会長 李 東建 / テーマ「夢をかたちに - Make Dreams Real -」

平成21年6月22日(月)

No.930
第1002回 例会

ホームページ
アクセス数
2009.6.24
6637
2009.6.16
6592

ゲ
ス
ト

清水RC
後藤 周一 様

♪ 本日のロータリーソング：「手に手つないで」 ● ソングリーダー：高畑 吉宏 会員

見城会長の時間 (会長欠席の為、寺尾前会長代読)

－会長・副会長不在の為、寺尾前会長の代読－



25日にグルメ同好会を開催します。自分の手で作るのも楽しいものです。鮪丼を楽しく作りましょう。

さて、日本の料理や食べ物は色、形、変化する味等、外国の料理にはない素晴らしいものを持っています。その中の一つの食べ物として「梅干」があります。

私が子供の頃は、戦争中で食事が十分なく、昼の弁当は白米ならもう御の字でした。ひえ、栗、コーリヤンの時代でした。弁当には梅干が一つ真ん中にあり、隅にたくあんが2枚位乗っていれば最高でした。よくいう”日の丸弁当”です。食べ物が十分に無かったので、よく弁当を他の子に食べられたものでした。

梅干ですが、梅酢がとれたり、酸味はクエン酸、リンゴ酸などが含まれていて、整腸作用、食欲増進、殺菌作用があります。子供の時は風邪をひけば、梅干を焼いてコリコリにして、熱い湯をかけて飲みました。又、竹の皮に梅を入れて夏まけの防止にと、しゃぶったものです。

梅干は咳止め、解熱、利尿、胃、発汗、解毒などに効果がありました。しかし何と言っても梅干は長期保存のきく素晴らしい食品であるのです。北街道沿いにあるお店で、南高梅をおいしくつけた梅干を売っています。是非一度食べてみて下さい。

■ 幹事報告 杉山 寛 幹事

- ・ 各委員長は事業報告の記載をお願いします。
- ・ 来週17時30分に臨時の理事会が開かれますので宜しくをお願いします。

■ スマイル報告 長嶋 明彦 会員

■ 会員からのスマイル / 4名 総額 / 6,000円

- 八木会員 … 見城会長、一年間ご苦勞様でした。
- 是永会員 … 結婚記念日のお祝いありがとうございました。
- 杉山会員 … 今週土曜日、スポーツクラブセイシンに「イアン・ソープ」がきます。
- 小澤会員 … 今期の例会もあと1回になりました。