



Make Dreams Real

WEEKLY BULLETIN

四つのテスト

- I. 真実かどうか
- II. みんなに公平か
- III. 好意と友情を深めるか
- IV. みんなのためになるかどうか

□会長／見城 邦男 □副会長／川村 都孝

□幹事／杉山 寛 □副幹事／牧野 新頭

例会日：毎週月曜日 18:00～19:00

例会場：静岡グランドホテル中島屋

事務所：静岡市葵区伝馬町9-3 / TEL 054-254-5611

2008-2009年度RI会長 李 東建 / テーマ「夢をかたちに - Make Dreams Real -」

平成21年4月27日(月)

No.923
第995回 例会

ホームページ
アクセス数
2009.4.29
6360
2009.4.21
6305

ゲ
ス
ト

静岡RC
山崎 純男 様

静岡RC
向坂 達也 様

♪ 本日のロータリーソング：「手に手つないで」 ● ソングリーダー：上条 康則 会員

見城会長の時間



これから温度が上がってくると、ビールのおいしい季節となります。毎日ビールのコマーシャルが流れて、刺激されてついつい飲みたくなります。

毎日、朝起きた時に私は、コップ一杯の水を飲み、夜も休む前に一杯飲みます。1日に水は2L位とった方が良くと言われてはいますが、水は一度に飲む量はコップ一杯がやっとです。では何故ビールは大ジョッキを次から次へと飲むのでしょうか。同じ水が成分なのに、あれだけの量を飲むものだと下戸の私もびっくりします。ビールも水も口から入って胃に行く過程は同じですが、体内に吸収される時のスピードは違います。水は小腸、大腸の腸壁からだけほんの少ししか吸収されません。一方ビールは腸壁、胃壁からも吸収されるので、続けて飲めるそうです。又、利尿作用もあるので、トイレが近くなりますが、その分飲めるのです。私は痛風なので最近ビールはあまり飲まないことにしています。



■ 幹事報告 杉山 寛 幹事

大型ゴールデンウィークが始まります。
当クラブの例会も、来週5月4日は祝日休例会となります。
今回は5月11日となりますので、よろしくお願いいたします。

■ スマイル報告 奈良間 茂 会員

■ 会員からのスマイル／5名 総額／10,000円

- 奈良間会員... お誕生日プレゼントありがとうございました。
- 秋山会員... 久しぶりにスマイルします。
- 岡本会員... 山梨さん、昨日はおいしいお酒を飲める機会を与えて頂き感謝です。
- 吉川会員... 45年前、セイロカ病院で1年間インターンをやりました。その時の同窓会が松江であり、片道5時間半かけて行って来ました。
- 杉山寛会員... 2週連続で例会を欠席しました。やむをえず「職業」を優先させていただきました。本日皆様のポケットに静岡ガスのクッキングスタジオの「料理教室・イベントのご案内」を入れさせていただきました。料理に興味のある方、是非ご参加下さい。

静岡中央ロータリークラブ週報

クラブ会報委員会 / 川村 一紀・鈴木 延幸・金丸 智昭・是永 俊晴・城塚 浩

ホームページ <http://www15.ocn.ne.jp/~srcr2620/> メールアドレス srcr2620@leaf.ocn.ne.jp