



ロータリーは世界をつなぐ

WEEKLY BULLETIN

四つのテスト

- I. 真実かどうか
- II. みんなに公平か
- III. 好意と友情を深めるか
- IV. みんなのためになるかどうか

□会 長／曾根田 充

□副会長／長嶋 明彦

□幹 事／西野 元

例会日：毎週月曜日 18:00～19:00

例会場：静岡グランドホテル中島屋

事務所：静岡市葵区追手町2-12 5F/ TEL 054-254-5611

□副会長／望月 徹

□副幹事／依田 邦彦

2019-2020年度RI会長 マーク・マローニー 「Rotary Connects the World／ロータリーは世界をつなぐ」

令和元年7月29日(月)

No.1351
第1423回 例会

ホームページ
アクセス数

2019.7.30

35212

ゲ
ス
ト

今回ゲストはありませんでした。

♪ 本日のロータリーソング「手に手つないで」 ●ソングリーダー：平沼 龍三郎 会員

曾根田 充 会長の時間



週末の台風通過で、安倍川花火大会が2年連続で中止となりました。鈴木会員のR&Oが大りの大仕掛けをやるというので楽しみにしていましたが、見られなくて大変残念でした。

次の機会にと思いましたが、来年は東京オリンピック開催中ということで、安倍川花火大会は開催されないそうです。60年余り続いてきた花火大会が3年連続で中止とは寂しい限りです。

この台風通過で東海地方も梅雨明けになり、本格的に暑い夏がやって来ようようです。今年の梅雨明けは去年に比べると19日ほど遅いそうです。これから猛暑がやって来ようなので、夏バテについて調べてみました。

その原因としては、室内外の温度差により体力が消耗され、自律神経に変調をきたし、胃腸の不調・食欲不振・倦怠感・睡眠不足などを引き起こすそうです。予防対策としては、十分な水分補給と、食事において良質なたんぱく質と高エネルギー・高ビタミンの食材をとること、あと「真夏の夜の夢の夜遊び」を控えて良い睡眠をとることだそうです。

また本日は、夏の高校野球県予選の決勝が行われ、静高が駿河総合高校を3-2で破って、4年ぶりに優勝をしたそうです。静高OB会員の皆様おめでとうございます！静岡県の代表として、甲子園での活躍を期待しています。

さて、先週27日の土曜日には地区ロータリー財団セミナーに吉川会員・溝口会員・西野幹事に出席していただきました。28日の日曜日には、米山記念奨学金セミナーに望月威男会員に出席していただきました。各担当例会の折にまたフィードバックのほどよろしくお願いいたします。

いよいよ夏の暑い日がやって来ますが、会員の皆さんも夏バテ・熱中症にならぬよう、充分注意してこの夏をお過ごしください。

■ 幹事報告 西野 元 幹事

- ・理事会報告
- ・8/5 清水中央RCとの合同例会(LIFE TIME)
- ・8/12 祝日休例会
- ・8/19 ガバナー補佐訪問(クラブ協議会)
- ・8/26 CF(会員増強委員会)
- ・9/2 ダーツ大会例会
- ・9/9 ガバナー公式訪問(会長・幹事会)
- ・9/16、9/23 祝日休例会
- ・9/30 CF(広報雑誌委員会) 席はくじ引き
- ・RC事務局夏休み 8/10～8/18

■ スマイル報告 岡崎 秀威 会員

■ 会員からのスマイル 総額／20,000円

- ・溝口会員・針谷会員・川島会員
..... スマイルマンデーします。
- ・柳瀬会員・浦田会員・井尻会員
..... 伊藤会員の今日の卓話を楽しみにしています。
- ・安藤会員・岡崎会員
..... 8/5の清水中央RCとの合同例会よりお願い致します。
- ・吉川会員 「シャルウィーダンス」で有名なミュージカル「王様と私」
を見てきました。渡辺謙さんファンの熱気に溢れていました。
- ・花森会員 甲子園行きが決まりました。
- ・望月威男会員 静岡高校の優勝を祝してスマイル。
- ・曾根田会員 梅雨が明けました。
- ・松下会員 今年も11月9日に「体感おしごと館」お願いいたします。
- ・依田会員 結婚記念のお花を頂き、ありがとうございました。
- ・三浦会員 結婚記念のお花ありがとうございました。これで一年
円満に過ごせます。
- ・伊藤会員 本日卓話をやらせて頂きます。宜しくお願い致します。

静岡中央ロータリークラブ週報

クラブ会報委員会 / 相川 洋介 川田 英史

ホームページ <http://shizuoka-chuo-rc.jp/> メールアドレス 6rc-godo@mail.wbs.ne.jp

～ 勝利を引き寄せる術 ～



今年度から皆様のお仲間に加えていただきました、静岡ガスエネルギーの伊藤です。

2017年、今から2年半くらい前より、野球部部長に就任いたしました。実は私、野球経験者ではありません。選手に対して、技術的な指導はできません。でもどうせやるんだったら、自分の野球部が強いほうが良いわけで、その為に何ができるのか、自分が果たす役割が何なのか、自分なりに考え、2つの結論に達しました。今日は、取り組みの一部をスクリーンで紹介しながら、また、うちの選手を紹介しながら進めていきたいと思います。

まずは静岡ガス野球部の紹介からさせていただきます。静岡ガスの野球部は軟式野球です。部員は20名、新入部員が2名入ってくると2名は引退勧告となります。練習は仕事を終えた18時からで、野球部員だからといって、仕事の甘え、差別は一切ありません。宿直勤務もあります。1/647がマストです。647とは、静岡県にある軟式野球部のチーム数です。県内で負けることは一切許されません。常に頂点に続けなければならないチームです。

昨年非常にうれしい出来事がありました。2018年、東京ドームで行われておりました、全日本実業団野球大会で10年ぶりに優勝することができました。私が実践してきたことと、優勝の因果関係は全くわかりませんが、選手・チーム全体が少しずつ変わった実感はありました。

「実力をいかに発揮すること」これができれば、そうそう負けることはないと考えました。野球では「ブルペンエース」ゴルフでは「練習場シングル」という言葉がありますが、メンタルトレーナー的な所を私が担おうと考えました。もう一つは、「運」です。「なぜツキを呼び込めなかったのか」「なぜツキが相手に行ってしまったのか」という考え方をするようにしました。実力をいかに発揮し、運を味方につければ、静岡県内では決して負けることがないと考えました。

運にはコントロール可能な運、不可能な運があります。不可能な運を「天運」といいます。ドラフト会議で自分の希望球団のくじ引きは自分で選べない「天運」になります。コントロールできる運、自分の力で作り出す運を「地運」といいます。野球では地運があっちに行ったり、こっちに来たりします。勝利の女神を引き寄せるために、「奢り・油断・怠慢」な行為をすることなく、自分の役割をしっかりと果たすことが重要です。チェンジ時には全力でベンチに帰ってくること、ベンチも全力でそれを迎える、ファールボールは取れなくても全力で追い、その選手に対して周りの選手は「サンキュー」と声をかけます。選手の間には常に、勝利の女神の天秤があるのです。チームメイトのエラーに対して「何だよ、何やってんだ」これが最悪のフレーズです。「このエラーはみんなでラックに変える」という思考が変わったら、エラーがエラーでなくなり、「これで流れがくるぞ!」と思えるのです。自分が「何だよ」と言われないようにするには、ひたすら愚直に練習することです。20人もいれば1人は、「俺はレギュラーじゃないし」と腐って練習をサボるやつがいますが、ベンチ入りしている20人全員腐ったやつはいません。死に物狂いで練習し、嫌でも実力がついていきます。それに運がついてくれば、そうそう負けないということになります。

新入部員のテストですが、野球がうまいかどうかは基本的には関係なく、野球に対しての取り組み方だったり、全力で走れるか、大きな声を出せるかが判断基準となります。野球がうまく、天狗になっている人間が入ってきてしまうと、運がこぼれていってしまいますので、そのような人間はうちのチームには必要ありません。

先般、歓迎会をやっていただきましたが、その次の日、東京ドームで準決勝がありました。東京のスリーボンズに8-0で勝利しました。翌日の決勝ではトヨタ自動車にも4-0で勝利し、2連覇することができました。

よく「運が落ちた」と言う方がいますが、運を自ら手放しているのではないかという考え方をします。奢らず、謙虚に、そして何より、一生懸命な姿勢から運を引き込むことから全てが始まります。

委員会報告

今回はありませんでした。

出席報告

森川 委員長

月/日	出席者数
7月29日(月)	32名

・総会員数45名(出席義務会員35名+出席免除会員10名)

～出席率向上へのご協力をお願い致します～