



# WEEKLY BULLETIN

## 四つのテスト

- I. 真実かどうか
- II. みんなに公平か
- III. 好意と友情を深めるか
- IV. みんなのためになるかどうか

□会長／高橋 義孝

□幹事／長嶋 明彦

□副会長／山梨 由博

□副幹事／金丸 智昭

例会日:毎週月曜日 18:00～19:00

例会場:静岡グランドホテル中島屋

事務所:静岡市葵区追手町2-12 5F/ TEL 054-254-5611

2014-2015年度RI会長 ゲイリー C. K. ホアン 「Light Up Rotary」

平成26年12月8日(月)

No.1162  
第1234回 例会

ホームページ  
アクセス数

2014.12.10

19571

2014.12.3

19526

ゲスト

健康美Labo フォルテユナ

卓話者 増田 有紀 様

♪ 本日のロータリーソング「我等の生業」 ●ソングリーダー: 青木 寿文 会員

## 高橋 義孝 会長の時間／価値を共有する同胞的關係



6日の土曜日は、奈良の平城京RCの創立30周年祝賀会に出席いたしました。当クラブからは12人の会員と私の妻が参加いたしました。姉妹クラブとしては、台湾の中和RCから30名近く、アーストラリア・キャンベラのバーリーグリフィンRCから20数名も参加しました。午後4時からの式典には、来賓として奈良県副知事、奈良市長も出席され、地元テレビ局や新聞社の取材も入り、賑やかなものになりました。

午後5時半からの祝賀会には、雅楽の演舞の後には、京都 宮川町から、舞子・芸子さんが総勢12名もみえて舞を披露、各テーブルも廻り、9時すぎまで続いた2次会でも踊ってくれましたから、平城京さんはこのもてなしに随分出費されたなあと思いました。しかし台湾の皆さんも、オーストラリアの皆さんも大満足であったと思います。私たちもですが。

さて、姉妹提携のことでは毎度、縷々ご意見を伺いますが、姉妹提携というのは何のためのものなのでしょうか。私は今回の祝辞の中では、「同じ日本国内とはいえ、奈良の地と静岡は風土が違い、ビジネスにおける接点もそうそうはございません。しかし私たちには、その奈良に多くの友人たちがいるのだ、という思いを持てることは、誠にありがたく、そして誠に嬉しいものでございます。」と述べさせていただきました。

姉妹提携で何があるのか、ということではなく、世界中にロータリアンという、共有する価値観、共通体験を持っている友人がいることを実感する機会、と捉えて、ゆるやかに続けていけばいいのではないかと思います。そのプロセスで醸成されていく人間関係にこそロータリーの価値があるのでないでしょうか。

中和ロータリーの現会長のウィリアムズ氏は、私と同じように趣味でテナーサックスを吹く人です。彼は「2年後は静岡の30周年だね。その時は、今度は俺がテナーサックスを持っていくから、一緒に演奏しよう。」とおっしゃいました。私たちの30周年の時に、姉妹クラブの方々と会えることを今から楽しみにしたいと思います。

## ■ 幹事報告 ..... 長嶋 明彦 幹事

- ・12/15 クリスマス家族例会
- ・12/22、12/29 休例会
- ・1/5 クロスロード新年例会 (17時10分より理事会)

2回目のマルチプル・ポールハリスフェロー表彰  
宮崎会員



## ■ スマイル報告 ..... 稲垣 信一郎 会員

### ■会員からのスマイル／6名 総額／6,000円

高橋会員・山梨会員・長嶋会員・金丸会員

..... 平城京ロータリー30周年式典に行ってきました。全12名の会員の皆様、お疲れさまでした。

高橋会員 ... 去る11月24日、ライフタイムでライブを行いました。60席満席でした。長嶋幹事、久保田委員長、お越しいただいてありがとうございました。

また、12月5日は、前田会員のパーティーで演奏しました。ありがとうございました。

前田会員 ... 本日の卓話の講師に、フォルテユナ代表の前田有紀様をお迎えして。

森川会員 ... 結婚記念の花頂きました。ありがとうございました。

## 静岡中央ロータリークラブ週報

クラブ会報委員会 / 森川 智明・浦田 力・是永 俊晴・宮崎 允夫・森 年正・朝来野 弦・稲垣 信一郎

ホームページ <http://shizuoka-chuo-rc.jp/> メールアドレス 6rc-godo@mail.wbs.ne.jp

## ～ 色をビジネスに活かす ～



皆様、経営者が多いと伺っておりますので、少しでも皆さんの事業にお役に立つ話しができればと思っております。

お医者様も多いと聞いておりますので、ご存知の方もいらっしゃるかと思いますが、「トータルペイン」という考え方があります。WHOで緩和ケア・終末期医療の方で採用している考え方です。痛みには4つあると考えられています。「身体的な痛み」「精神的な痛み」「社会的な痛み」「スピリチュアルペイン（自分の存在と意味の消滅から生じる苦痛）」

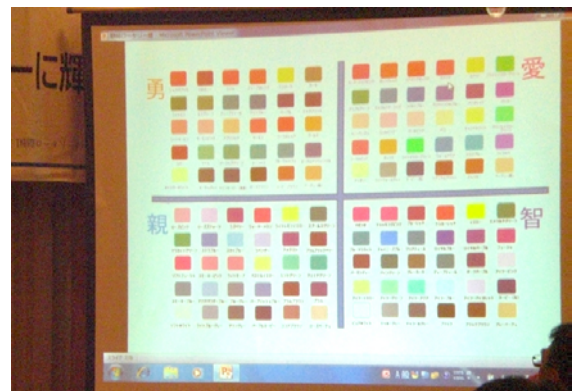
私は元々カイロプラクターだったのですが、体の方を勉強していると、だんだん精神的な方と繋がってきました。痛みはその場しのぎの対処療法になってしまうと、痛いところが場所を変えて出てきてしまいます。そんな時は、体の痛み以外の他の3つの分野からアプローチしていくことが大事になってきます。

アメリカの代表的な現代心理学の教えで、5因子論というものがあります。「外向性」「親和性」「感情的安定性」「知性」「良心」から人の個性を見ていきます。古神道の「一霊四魂（勇・親・愛・知・直霊）」という考え方に非常によくにています。

## ●タイプ別心の声

勇 くそ！このやろう！邪魔するな！  
親 許せない！死ね！地獄に落ちろ！消えろ！  
愛 えー！何やってんの！場をわかまえる！  
知 わかってない！バカ！

通常1時間半から、長いと8時間位の講座をやっていますので、30分という時間の中で何を喋ろうか絞って考えてきました。また、表とか何か必要な物がございましたら、連絡をいただければ、後日送ったりすることもできますので、言っていただければと思います。



## 委員会報告

- ・ガバナー補佐会議（望月威男会員）  
ガバナー訪問の方法について／地区やIMの形をとる地域が増えている。

## 確定出席報告(前々回出席報告)

糠谷副委員長

月/日	確定出席率	出席計算 会員数	出席者合計（含メイクアップ）
11/17	78.04%	41名	32名（メイクアップ2名を含む）

- ・総会員数47名（出席義務会員30名＋出席免除会員17名）
  - ・出席者合計には出席免除会員、メイクアップ会員を含む
- ～出席率向上へのご協力をお願い致します～