



率先しよう

WEEKLY BULLETIN

四つのテスト

- I. 真実かどうか
- II. みんなに公平か
- III. 好意と友情を深めるか
- IV. みんなのためになるかどうか

会長 / 吉川 正宏

幹事 / 前田 和久

副会長 / 寺尾 和則

副幹事 / 川島 啓晃

例会日：毎週月曜日 18:00～19:00

例会場：静岡グランドホテル中島屋

事務所：静岡市葵区伝馬町9-3 / TEL 054-254-5611

2006-2007年度RI会長 ウィリアム B.ボイド / テーマ「LEAD THE WAY」

平成18年10月16日(月)

No.813

第885回 例会

ゲスト

シンフォニエッタ静岡
芸術監督・指揮者
卓話者
中原 朋哉 様

アルゼンチン
パサダスウエストRC
2007-2008 プレジデント
ホセケンイチ杉浦 様



本日のロータリーソング：「それでこそロータリー」 ソングリーダー：望月威男会員

吉川会長あいさつ [救命処置研修会：心肺蘇生法]

皆様こんばんは。もう間もなくIM(10月29日)とGSE(11月4日～11日)となります。両方とも担当の方々が熱心に準備中ですが、最後の詰めを宜しくお願いいたします。

さて、先週日赤病院で2時間半の「救命処置研修会(心肺蘇生研修会)」があり、それに参加してきました。いつでもどこでも心臓発作で倒れる可能性はあり、そのときの適切な対応が救命につながります。この研修は実際に体を使い覚えるもので大変有意義であったと思います。ロータリーの例会、会合ではご年配の会員も多く、他人事ではありません。自分の目の前で人が倒れ意識を失ったらどうするか。何もしないで救急車を漫然と待っていたのでは、病院へ搬送されても救命できないそうです。心肺蘇生処置を行いながら救急車の到着を待ち、心臓を止めないようにして患者さんの引継ぎを行う事が大切です。

1. 急に倒れた人がいたらどうするか。実習が必要。

・肩などをゆすり意識消失・呼吸停止状態を確認する。

・まずはじめの行動は個人を指名して「119番救急車手配をして下さい」「AED(自動体外式除細動機)を持って来て下さい」とはっきり指示する。(第一歩)

・ついで速やかに人工呼吸を2回行う。口対口(感染予防機材もある)。同時に頸動脈で拍動の有無を見る。心停止状態であれば次の段階に移る。

2. 心肺停止状態であったらどうするか。・・・心肺蘇生処置を行う。実習が必要。

・(心臓マッサージ30回+人工呼吸2回)この組み合わせを5セット行う。

・感染予防機材がなければ心臓マッサージだけでもよい。

・心臓マッサージの4つのポイント

部位：両側乳頭を結ぶ線の中心の胸骨

姿勢：手掌基部のみをつけ、肘を伸ばす

速さ：1分間に100回のペース

強さ：胸骨が4～5cm沈む強さ

・これらをAEDが来るまで続ける。

3. AEDが届いたらどうするか。実習が必要。

・AEDの指示に従い「電源を入れる」「電極パッドを貼る」「患者さんから離れるように指示する。(感電の危険がある)」「除細動ボタンを押す」

・救急車が来るまで、このあとも引き続き「心肺蘇生処置」を続ける。AEDの指示に従う。

4. 20周年記念事業として「中島屋ホテルにAEDを贈呈しようか」という話もあります。心肺蘇生には一連の流れがあり、実習しないとなかなか覚えられません。そのときにはこのような救命処置研修会(心肺蘇生研修会)も行なって欲しいものと思っています。



幹事報告 前田幹事

1. 10月29日(日)の第4分区IMは当クラブが主催で例会扱いとなります。準備のほうも整いつつあり、皆様のご協力と出席をお願いします。

杉山(貴)会員・・・10月の誕生月スマイル忘れてました。
ゴルフ同好会初参加、初勝利しました。
ありがとうございました。

スマイル報告 花森委員長

会員からのスマイル / 5名 総額 / 16,000円

溝口会員・・・10月5日はIGM、C組にご出席下さりありがとうございました。

見城会員・・・本日の卓話者、中原さんに感謝して、結婚のお祝いありがとうございました。

宮崎会員・・・結婚記念品有難うございました。何年になるのか?

望月(徹)会員・・・「先日は結婚記念日のお祝いを有難うございました。来年も宜しく。」と昨年もスマイルしました！
来年は記念日を変えてやる～(^o^)
誰かみたいに！ハハハ！